

HORÁRIO

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
10:30	Cycling ⌚ 50min SM			10:30	Cycling ⌚ 50min SM			10:30	Cycling ⌚ 50min SM	10:00	Kung-Fu 6 ⌚ 55min S01
11:20	Workout ⌚ 30min SM	11:00	ABS Express ⌚ 20min SM	11:20	Workout ⌚ 30min SM	11:00	ABS Express ⌚ 20min SM	11:20	Workout ⌚ 30min SM	11:00	Cycling ⌚ 50min SM
19:00	Kung-Fu 2 ⌚ 55min S01	19:00	Ballet ⌚ 50min S02	19:00	Kung-Fu 2 ⌚ 55min S02			19:00	Kung-Fu 2 ⌚ 55min S02		
19:10	Pilates ⌚ 55min SM	19:05	Cycling Local ⌚ 55min SM	19:10	Cycling ⌚ 55min SM	19:05	Cycling ⌚ 55min SM				
19:10	Kung-Fu 4 ⌚ 55min S01	19:10	Kung-Fu 1 ⌚ 55min S01	19:10	Kung-Fu 4 ⌚ 55min S01	19:10	Kung-Fu 1 ⌚ 55min S01	19:10	Kung-Fu 4 ⌚ 55min S01		
		19:50	Tai-Chi ⌚ 55min S02			19:50	Tai-Chi ⌚ 55min S02				
20:05	ABS Express ⌚ 20min SM	20:05	ABS Express ⌚ 20min SM			20:05	ABS Express ⌚ 20min SM	19:10	Pilates ⌚ 55min SM		
20:10	Kung-Fu 3 ⌚ 55min S01	20:05	Kung-Fu 6 ⌚ 55min S01	20:05	ABS Express ⌚ 20min SM			20:05	Localizada ⌚ 55min SM		
21:00	Kung-Fu 5 ⌚ 90min S01	20:45	Boxe-Chinês ⌚ 50min S02	20:10	Kung-Fu 3 ⌚ 55min S01	20:05	Kung-Fu 6 ⌚ 55min S01	20:10	Kung-Fu 3 ⌚ 55min S01		
						20:45	Boxe-Chinês ⌚ 50min S02				

PACKS PRINCIPAIS

PL012
Manhãs | 7h-16h | 24.90€
(acesso livre excepto artes marciais)

PL007
Noite | 7h-22h | 29.90€
(Acesso livre excepto artes marciais)

PL001
Acesso Livre | 7h-22h | 39.90€
(Inclui artes marciais)

Seguro obrigatório: 19.90€

PACKS EXCEPCIONAIS

PL018
Tardes | 12h-16h | 19.90€
(Acesso livre excepto artes marciais)

PL003
Artes Marciais | Kung-Fu ;
Boxe-Chinês ; Tai-Chi | 29.90€

116
Semana | 12.00€
(Acesso livre excepto artes marciais)

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta - 07h00 – 22h00 / Sábado - 09h00 – 18h00

Todos os horários serão revistos no final de cada mês, havendo a possibilidade de alteração dos mesmos. Versão 08/2018

